

Treino da alma

Todos os dias são experiência

Ri, choras e tens consciência

Entre a noite e o dia descansas

Indo sempre mais além alcanças

Num dia menos, noutro dia mais

Olhando para todo o lado, procurando por sinais

De vez em quando reparas nas aparências

Alguém que te recorda outras vivências

Às vezes pensas as conhecer

Logo a seguir tentas entender

Muitas vezes queres-te arrepender

Agora só querer ser e viver.

Manuel Cordovil

2012-07-13